



**Motorsport**

***ABILITAZIONI PATENTI ENDURO***

**&**

***CODICE ETICO TECNICI***



ACSI LUCCA – SETTORE MOTORI – TEL 0584/427062

[acsilucca3@gmail.com](mailto:acsilucca3@gmail.com)

# **LIVELLO AVVIAMENTO MOTO ENDURO**

## ***Programma teorico e pratico:***

1. Caratteristiche dell'Enduro nonché le varie condizioni dei terreni da affrontare;
2. L'importanza di indossare casco e protezioni;
3. Confidenza e familiarità con la moto;
4. Primi approcci con una vera moto, coordinamento tra acceleratore e utilizzo dei freni;
5. Condurre la moto con una posizione corretta;
6. Saper girare in pista insieme anche ad altri piloti.

## ***Che cosa serve:***

- certificato medico non agonistico;
- almeno **5 anni di età**;
- 1 fototessera, documento di identità, codice fiscale, tessera assicurativa in vigore;
- autorizzazione alla pratica in moto per i minori con firma del genitore.

## **In cosa consiste l'esame?**

**prova teorica** : test con domande scritte per adulti e bambini di età superiore ai **12 anni**, nel caso ci sia evidente difficoltà nell'affrontare il test scritto l'esaminatore può decidere di effettuarlo solo oralmente, basandosi sulle domande del test scritto;

**prova pratica** : vestizione con abbigliamento tecnico e protezioni per adulti e bambini con età superiore a **12 anni**, la corretta posizione in sella, giro in pista per verificare il grado di preparazione raggiunta.

L'esame si considera superato se viene raggiunta la sufficienza, ottenuta dalla media di tutte le prove effettuate (il tutto sarà valutato con l'utilizzo di una tabella di valutazione-scheda finale).

## **A cosa ti abilita?**

Il livello avviamento è una certificazione delle capacità acquisite.

**Abilita alla pratica dell'attività ludica e quindi alla partecipazione al corso di livello base.**

La suddetta patente di livello base è riconosciuta a livello nazionale.

**Viene rilasciata dal comitato ACSI e dovrà essere rinnovata annualmente.**

In caso di passaggio alla patente successiva il rinnovo avverrà automaticamente.

# LIVELLO BASE MOTO

## ENDURO

### *Programma teorico e pratico:*

1. Regole fondamentali per una corretta preparazione e controllo della moto.
2. Approccio alla pista e normative di sicurezza;
3. Abbigliamento tecnico e protezioni;
4. La posizione corretta di guida, in piedi e seduto;
5. Accelerazioni, staccate e la marcia giusta (dove applicabile);
6. Approccio alla curva;

### *Che cosa serve:*

- certificato medico non agonistico;
- almeno **8 anni di età**;
- 1 fototessera, documento di identità, codice fiscale, tessera assicurativa in vigore;
- autorizzazione alla pratica in moto per i minori con firma del genitore.

### In cosa consiste l'esame?

**prova teorica** : test con domande scritte per adulti e bambini di età superiore ai **12 anni**, nel caso ci sia evidente difficoltà nell'affrontare il test scritto l'esaminatore può decidere di effettuarlo solo oralmente, basandosi sulle domande del test scritto;

**prova pratica** : controllo visivo della moto, abbigliamento tecnico e protezioni, approccio alla pista, giro in pista per verificare il rispetto delle norme generali di sicurezza e l'apprendimento delle varie tecniche di guida apprese durante il corso.

L'esame si considera superato se viene raggiunta la sufficienza, ottenuta dalla media di tutte le prove effettuate (il tutto sarà valutato con l'utilizzo di una tabella di valutazione-scheda finale).

### A cosa ti abilita?

Il livello base è una certificazione delle capacità acquisite.

**Abilita alla pratica dell'attività ludica/sportiva e quindi alla partecipazione al corso di livello intermedio.**

La suddetta patente di livello base è riconosciuta a livello nazionale.

**Viene rilasciata dal comitato ACSI e dovrà essere rinnovata annualmente.**

In caso di passaggio alla patente successiva il rinnovo avverrà automaticamente.

### **IMPORTANTE:**

Nel caso in cui l'allievo sia già in possesso delle capacità, accertate in precedenza dall'istruttore, per poter acquisire il livello base, è consentito effettuare l'accesso ad un unico esame purché si rispettino le seguenti clausole:

- età minima **8 anni di età** (valido il millesimo);
- l'allievo sia tesserato Acsi da almeno **6 mesi**.

Nel test scritto/teorico saranno presenti domande su entrambi i livelli (base e intermedio).

# **LIVELLO INTERMEDIO MOTO ENDURO**

## ***Programma teorico e pratico:***

1. Riepilogo delle tecniche di guida e norme di sicurezza.
2. Conduzione della moto in posizione corretta, in piedi e seduto di livello superiore.
3. Le staccate, diverse tecniche per ritardare la frenata e massimizzare l'arresto.
4. Essere in grado di guadagnare terreno nel punto più difficile della pista.
5. Essere in grado di affrontare i salti, i cambi di pendenza nonché vari tipi di terreno.
6. Programmare gli allenamenti e le uscite in moto per rendere di più in gara (dove applicabile).

## ***Che cosa serve:***

- certificato medico agonistico;
- essere in possesso della patente di livello base e aver fatto trascorrere **4 mesi** dal conseguimento della suddetta;
- documento di identità, codice fiscale, tessera assicurativa in vigore;
- autorizzazione alla pratica in moto per i minori con firma del genitore.

## **In cosa consiste l'esame?**

**prova teorica** : test con domande scritte per adulti e bambini di età superiore ai **12 anni**, nel caso ci sia evidente difficoltà nell'affrontare il test scritto l'esaminatore può decidere di effettuarlo solo oralmente, basandosi sulle domande del test scritto;

**prova pratica** : a seguito di un breve riscaldamento gli allievi dovranno eseguire vari giri in pista per verificare l'apprendimento delle varie tecniche di guida apprese durante il corso.

L'esame si considera superato se viene raggiunta la sufficienza, ottenuta dalla media di tutte le prove effettuate (il tutto sarà valutato con l'utilizzo di una tabella di valutazione-scheda finale).

## **A cosa ti abilita?**

**Il livello intermedio abilita il centauro a partecipare al livello avanzato.**

**Il suddetto livello è rilasciato dal comitato ACSI e deve essere OBBLIGATORIAMENTE rinnovato annualmente presso la sede .**

**In caso di passaggio alla patente successiva il rinnovo avverrà automaticamente.**

# LIVELLO AVANZATO MOTO ENDURO\*

## **Programma teorico e pratico:**

1. Riepilogo delle tecniche di guida e norme di sicurezza.
2. La partenza e la prima curva.
3. Essere in grado di staccare al limite per guadagnare secondi.
4. Imparare a guadagnare terreno con curve più veloci.
5. Affinamento della tecnica di conduzione della moto su vari tipi di terreno, salti e cambi di pendenza.
6. Saper strutturare gli allenamenti per migliorare la performance in gara.
7. Regolazioni della moto, sospensioni, carburazione e meccanica.

## **Che cosa serve:**

- certificato medico agonistico;
- essere in possesso della patente di livello intermedio e aver fatto trascorrere almeno **4 mesi** dal conseguimento della suddetta;
- aver partecipato a manifestazioni e/o gare certificate sul dal passaporto dell'allievo.
- documento di identità, codice fiscale, tessera assicurativa in vigore;

**\*per conseguire la patente di livello avanzato, il motociclista deve aver preso parte e completato manifestazioni e/o gare sportive. Solo al raggiungimento di un totale di almeno tre manifestazioni e/o gare l'allievo potrà chiedere di essere ammesso all'esame. Quanto sopra dovrà essere certificato, da un Tecnico Acsi, sul passaporto che l'allievo porterà sempre con se, sarà comunque sempre visibile e verificabile nella banca dati Acsi. Avranno validità, sia manifestazioni e/o gare Acsi nonchè di altre associazioni o federazioni sportive, purché adeguatamente verificabili.**

## In che cosa consiste l'esame?

**prova teorica** : test con domande scritte per adulti e bambini di età superiore ai **12 anni**, nel caso ci sia evidente difficoltà nell'affrontare il test scritto l'esaminatore può decidere di effettuarlo solo oralmente, basandosi sulle domande del test scritto;

**prova pratica** : a seguito di un breve riscaldamento gli allievi dovranno eseguire vari giri in pista per verificare l'apprendimento delle varie tecniche di guida apprese durante il corso.

L'esame si considera superato se viene raggiunta la sufficienza, ottenuta dalla media di tutte le prove effettuate (il tutto sarà valutato con l'utilizzo di una tabella di valutazione-scheda finale).

## A cosa ti abilita?

**Il livello avanzato abilita l'allievo a prendere parte ai corsi per ottenere la qualifica di istruttore ACSI di 1° e successivamente di 2° e 3° livello, per intraprendere una futura carriera da Istruttore.**

**Il suddetto livello è rilasciato dal comitato ACSI e deve essere OBBLIGATORIAMENTE rinnovato annualmente presso la sede.**

## **CODICE ETICO E COMPORTAMENTALE TECNICI ACSI**

L'**ACSI** (**ASSOCIAZIONE CENTRI SPORTIVI ITALIANI, ENTE NAZIONALE RICONOSCIUTO DAL CONI**), pone una particolare attenzione alla protezione dell'infanzia e alla pratica sportiva in un ambiente sano, sicuro e lontano da pericoli.

L'**ACSI**, consapevole del ruolo sociale che le compete e che in generale lo sport rappresenta, **invita tutti gli ISTRUTTORI** ad operare sempre con un elevato **SENSO DI RESPONSABILITA'**, instaurando fin dai primi passi un rapporto di fiducia con gli allievi, ponendo in cima alla scala dei propri valori il **benessere dei giovani e dei tesserati in genere**.

Il **Tecnico è invitato pertanto ad operare con la consapevolezza del ruolo che rappresenta**: un cardine insostituibile nella formazione sportiva ed educativa dell'allievo, in particolare del minore. Il suo apporto risulta di estrema importanza e qualità, tecnica e pedagogica, a riprova della correttezza del complesso iter formativo del centauro.

Premesso quando specificato, il **Tecnico ACSI** (in possesso di Tesserino Tecnico ACSI in corso di validità) **potrà accompagnare il centauro nel suo intero PERCORSO FORMATIVO ACSI**, in accordo con il Presidente dell'ASD di riferimento.