



Motorsport

FORMAZIONE MOTO ACSI ALLIEVI

“ PIANETA ENDURO: UN SOGNO A CUI NON SI PUO' RINUNCIARE ”

L'**ACSI**, nella sua qualità di Ente di Promozione Sportiva e Culturale **riconosciuta dal CONI**, è dotata di una **struttura Nazionale dedicata esclusivamente all'universo motociclistico in ogni sua forma**, che spazia dalla **formazione**, all'organizzazione di **corsi, manifestazioni** ed eventi con **istruttori** di rilievo.

I percorsi formativi, formulati dal **Settore Motori ACSI LUCCA**, nascono dalla convinzione che il motociclismo, in ogni sua forma, sia una risorsa sportiva molto importante e come tale, al fine di una “sana” diffusione si debba basare su percorsi formativi.

Il motociclismo è uno sport molto complesso rispetto ad altri sport che potrebbe esporre a rischi maggiori, specialmente se praticato in maniera non del tutto sicura e senza un'appropriata conoscenza dei fondamenti teorici e pratici che lo costituiscono. L'obiettivo primario della **FORMAZIONE** è l'**insegnamento della tecnica di guida** ed il **perfezionamento delle abilità motociclistiche individuali**. Tutto ciò viene nella maggior sicurezza possibile, con un approccio curato in ogni minimo aspetto e valorizzando lo spirito etico e morale di questo sport meraviglioso.

Ad inizio percorso, ciascun allievo sarà dotato del **PASSAPORTO SPORTIVO** (rinnovabile ogni anno), utile alla registrazione del suo curriculum emesso dalla Direzione Nazionale, è un libretto personale in cui il comitato Acsi di appartenenza e l'insegnante potranno certificare le esperienze formative e tecniche dell'allievo.

Al termine di ogni livello formativo, l'istruttore potrà richiedere al Comitato ACSI una **SESSIONE D'ESAME**, nella quale una **COMMISSIONE** nominata insindacabilmente da ACSI, valuterà il grado di preparazione tecnica dell'allievo rispetto a tutti gli argomenti richiesti che, se idoneo, potrà iniziare il livello formativo successivo.

Al superamento di ciascun livello, sarà **CERTIFICATO IL VOTO SUL PASSAPORTO SPORTIVO**, rilasciata la **SCHEDE DI VALUTAZIONE** e un **ATTESTATO ACSI**.

Al termine di tutti i livelli formativi, invece, l'allievo acquisirà un **ATTESTATO FORMATIVO ACSI MOTO ENDURO** con validità sul territorio nazionale.

Da sottolineare che le certificazioni nazionali sono rilasciate esclusivamente dall'ACSI, previo il parere favorevole dei Dirigenti e Tecnici provinciali territorialmente competenti. A tal proposito, degna di nota è la **QUALITA' DELLA DOCUMENTAZIONE RILASCIATA, che potrà essere utilizzata per tutti gli eventuali usi di legge**, compreso i **CREDITI FORMATIVI** per uso scolastico.

REQUISITI DI ACCESSO

- Essere Allievo di una A.S.D/Scuola affiliata ACSI
- Possedere una Tessera ACSI
- Certificato Medico
- Si deve indossare abbigliamento tecnico e le protezioni
- Si deve essere in possesso di una moto in ottime condizioni*
- In caso di minorenni si deve essere accompagnati dai genitori o da un delegato e si deve rilasciare la dichiarazione di responsabilità.

*Secondo disponibilità la moto può essere noleggiata in loco presso la Scuola.

PERCORSI FORMATIVI MOTO ACSI ALLIEVI

I livelli **MOTO ACSI**, contengono le basi irrinunciabili per la specialità richiesta, il terreno di apprendimento comune per tutti, su cui sarà infine valutata la performance dell'allievo.

Da precisare che ciascun percorso didattico vuole essere solo una **LINEA GUIDA**, rispetto alla quale ciascun insegnante deve ritenersi libero di elaborare una metodica che rispecchi la sua esperienza e personalità, in base anche all'età, al livello di preparazione e all'apprendimento degli allievi. Per questo motivo, anche l'età di norma prevista per l'inserimento in ciascun livello, non dovrà essere vincolante in quanto, com'è noto, allievi di pari età e preparazione possono avere una capacità d'apprendimento differente.

Lo **SCOPO** è approfondire gradualmente la disciplina, attraverso un continuo confronto con la pratica, portando l'allievo ad acquisire un alto livello tecnico, necessario per l'avvicinamento a questo mondo. Preparando così l'allievo ad ogni tipo di carriera partecipando a manifestazioni sportive o a ulteriori corsi di formazione per intraprendere una futura carriera da istruttore.

AVVIAMENTO MOTO ENDURO

A chi è rivolto:

Il corso è rivolto principalmente ai bambini che si avvicinano per la prima volta a questa disciplina sportiva. Il corso è diviso in una parte teorica ed in una pratica.

Principali argomenti trattati (pratica e teoria):

- Caratteristiche dell'Enduro nonché le varie condizioni dei terreni da affrontare;
- L'importanza di indossare casco e protezioni;
- Confidenza e familiarità con la moto;
- Primi approcci con una vera moto, coordinamento tra acceleratore e utilizzo dei freni;
- Condurre la moto con una posizione corretta;
- Saper girare in pista insieme anche ad altri piloti.

LIVELLO BASE MOTO ENDURO

A chi è rivolto:

Il corso è rivolto a tutti quelli che si avvicinano per la prima volta a questa disciplina sportiva ed ai bambini che hanno superato il LIVELLO AVVIAMENTO. Il corso è diviso in una parte teorica ed in una pratica.

	<p>Principali argomenti trattati (pratica e teoria):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Regole fondamentali per una corretta preparazione e controllo della moto; ● Approccio alla pista e normative di sicurezza; ● Abbigliamento tecnico e protezioni; ● La posizione corretta di guida, in piedi e seduto; ● Accelerazioni, staccate e la marcia giusta (dove applicabile); ● Approccio alla curva.
<p>LIVELLO INTERMEDIO MOTO ENDURO</p>	<p>A chi è rivolto:</p> <p>Il corso è rivolto a chi ha già esperienza ed ha superato il LIVELLO BASE. Si deve quindi avere una buona percorrenza in pista, la tecnica in questo corso va perfezionata.</p> <p>Principali argomenti trattati (pratica e teoria):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Riepilogo delle tecniche di guida e norme di sicurezza. ● Conduzione della moto in posizione corretta, in piedi e seduto di livello superiore. ● Le staccate, diverse tecniche per ritardare la frenata e massimizzare l'arresto. ● Essere in grado di guadagnare terreno nel punto più difficile della pista. ● Essere in grado di affrontare i salti, i cambi di pendenza nonché vari tipi di terreno. ● Programmare gli allenamenti e le uscite in moto per rendere di più in gara (dove applicabile).
<p>LIVELLO AVANZATO ENDURO</p>	<p>A chi è rivolto:</p> <p>Il corso è rivolto a chi ha già esperienza ed ha superato il LIVELLO INTERMEDIO, si deve quindi avere una buona percorrenza in pista, si devono saper affrontare salti e staccate e saper mantenere un buon ritmo in pista.</p> <p>Principali argomenti trattati (pratica e teoria):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Riepilogo delle tecniche di guida e norme di sicurezza. ● La partenza e la prima curva. ● Essere in grado di staccare al limite per guadagnare secondi. ● Imparare a guadagnare terreno con curve più veloci. ● Affinamento della tecnica di conduzione della moto su vari tipi di terreno, salti e cambi di pendenza. ● Saper strutturare gli allenamenti per migliorare la performance in gara. ● Regolazioni della moto, sospensioni, carburazione e meccanica.
<p>SESSIONE ESAME</p>	<p>Al termine di ogni <i>step</i> formativo con il proprio istruttore, la scuola potrà richiedere una sessione d'esame nella quale una Commissione Tecnica nominata dall'ACSI valuterà la conoscenza teorica e l'abilità tecnico-pratica dell'allievo. rispetto a tutti gli argomenti richiesti che, se idoneo, potrà iniziare lo studio del percorso formativo successivo.</p> <p>NB. <u>In nessun caso il lavoro svolto dall'insegnante sarà giudicato, ma solo la performance tecnica dell'allievo.</u></p>

	<p>NB. <u>Nel caso in cui la 1°Sessione d'esame non venga superata, il candidato avrà la possibilità di ripetere l'esame alla sessione successiva, senza ulteriori costi.</u></p>
<p>COMMISSIONE ESAME</p>	<p>La Commissione d'esame, insindacabilmente nominata da Dirigenti ACSI, sarà formata:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 TECNICO ESAMINATORE (Unici esaminatori con diritto di voto). A scelta della scuola: 1 solo Tecnico (Provinciale o Nazionale) - 1 RESP.LE SETTORE MOTO ACSI LUCCA (Non avente diritto di voto. Verifica il corretto svolgimento dell'esame da un punto di vista procedurale) - 1 CERTIFICATORE COMPETENZE accreditato Regione Toscana (Non avente diritto di voto. Presente a campione, verifica il corretto svolgimento dell'esame da un punto di vista qualitativo). <p>N.B. Per regolamento, <u>la sessione d'esame relativa all'ultimo livello</u> (di qualsiasi percorso formativo), <u>necessita obbligatoriamente della presenza di un Tecnico di massimo Livello ACSI.</u></p>
<p>DOCUMENTAZIONE RILASCIATA</p>	<p>Dopo il superamento di ogni <i>step</i> formativo, Acsi provvederà a: Inserire il Voto Finale nel Libretto Tecnico Sportivo (con apposito timbro); Rilasciare l'Attestato Acsi, rilasciare la Scheda di Valutazione. (firmata da: Resp.le Settore, Tecnico Esaminatore e Certificatore delle Competenze Reg. Toscana);</p> <p>A termine dell'intero iter formativo e successivamente al superamento dell'ultimo livello, sarà rilasciato un ATTESTATO FORMATIVO ACSI MOTO ENDURO</p>
<p>CREDITI FORMATIVI</p>	<p>La documentazione rilasciata, potrà essere utilizzata per tutti gli eventuali usi di legge, compreso i Crediti Formativi per uso scolastico.</p> <p>N.B. In casi eccezionali, qualora tale documentazione non sia sufficiente, a richiesta, potrà essere rilasciato il verbale relativo all'esame sostenuto.</p>
<p>QUOTA SOCIALE DI PARTECIPAZIONE</p>	<p>La quota sociale prevista per l'iscrizione all'esame, <u>comprende</u>:</p> <p>Sessione d'esame, Certificazione prevista nella sezione "Documentazione Rilasciata".</p> <p>N.B. Se l'allievo si iscrive a 2 o più sessioni d'esame differenti, sono previsti sconti sulla quota totale.</p>